

Humira PEN®

1. Nom comercial

Humira® 40mg ploma precarregada
Adalimumab

2. Principi Actiu

Adalimumab



POSOLÒGIA



Com s'ha de prendre HUMIRA PEN

-Inducció Posologia: _____ Xeringa c/ _____ durat: _____

-Manteniment: Posologia: _____ xeringa C/ _____

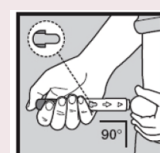
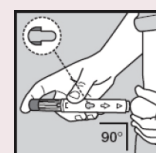
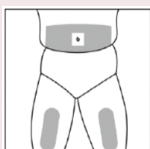
Aquesta pauta queda subjecte a possibles modificacions segons criteri mèdic.

Instruccions d'administració

S'administra per via subcutània (sota la pell), a l'abdomen (a 5 cm del melic) o cuixes. És convenient rotar les zones d'injecció en cada administració, deixant almenys 3 cm de distància del lloc de l'última punxada. No administrar en zones envermellides, endurides o amb dolor. Es recomana treure el medicament de la nevera 30 minuts abans de l'administració per tal que sigui menys dolorosa. No agitar ni escalfar el medicament abans de l'administració. Cada dispositiu és d'un sol ús.

Procediment per a l'administració:

1. Rentar-se les mans amb aigua i sabó.
2. Desinfectar la zona d'administració amb una gassa i alcohol o povidona iodada. Deixar assecat.
3. Agafar la ploma amb la tapa gris (1) mirant cap amunt i treure-la. Comprovar que la coberta gris de l'agulla ha sortit amb la tapa. No tornar a tapar per no danyar l'agulla interna.
4. Treure la tapa de seguretat de color morat (2) per descobrir el botó activador. No pressionar el botó fins estar preparat per a l'administració.
5. Pessigar la zona d'administració per aconseguir una superfície més estable.
6. Col·locar el final blanc de la ploma en angle recte (90°) respecte la pell, de forma que es vegi la finestra de control.
7. Pressionar l'èmbol de la ploma avall cap a la zona d'administració (agafar-lo fort sense moure'l).
8. Pressionar el botó activador de color morat. Se sent un fort "click" en sortir l'agulla i es nota una petita punxada a mesura que avança l'agulla.
9. Mantenir pressionat el botó i subjectar la ploma amb fermesa durant 10 segons per assegurar l'administració completa.
10. Es veu l'indicador groc moure's a la finestra durant la injecció. L'administració s'haurà completat quan l'indicador groc pari de moure's.
11. Treure la ploma en línia recta de la zona d'administració. El protector de l'agulla blanca es mou sobre l'agulla i la bloqueja per seguretat. No intentar tocar l'agulla.
12. Pressionar lleugerament amb una gassa la zona d'administració sense fregar-la.



Què fer si oblidada una dosi?

Si oblidada una dosi cal administrar-la tan aviat com ho recordi, però no dobli la dosi següent. Després continuar administrant les dosis posteriors segons la freqüència habitual.

ADVERTENCIES I PRECAUCIONS



Precaucions (al·lèrgies, excipients DO, embaràs, lactància, vacunes en teràpia biològica, etc.).

Si presenta alguna infecció no administrar-se el tractament i contactar amb el seu metge.

En cas d'estar pendent d'algun procediment quirúrgic o extracció dental, es recomana programar-lo amb antelació per si s'ha de suspendre temporalment el medicament.

No es recomana l'administració de vacunes de virus vius: xarampió, rubèola, parotiditis (triple vírica), varicel·la, febre groga, poliomielitis oral (Sabin), tuberculosi (BCG), febre tifoidea i còlera oral. Consultar prèviament amb el seu metge.

A les dones en edat fèrtil se'ls recomana emprar algun mètode anticonceptiu adequat per evitar l'embaràs durant el tractament amb Humira i continuar la contracepció fins almenys 5 mesos després d'haver finalitzat Humira.

No es recomana la lactància durant el tractament amb Humira.

Interaccions

Certs medicaments poden interferir en l'efecte del medicament disminuint el seu efecte o incrementant la seva toxicitat per aquest motiu és molt important que el metge o el farmacèutic estigui al corrent del que està prenent.

NO PRENGUI CAP ALTRE MEDICAMENT, SUPLEMENT DIETÈTIC O PLANTA MEDICINAL SENSE CONSULTAR ABANS AMB EL SEU METGE O FARMACÈUTIC

POSSIBLES EFECTES ADVERSOS



- Reacció o dolor en la zona d'administració (inflor, envermelliment, picor...). Alternar el lloc on s'administri el medicament, i en cas de dolor, aplicar fred sobre la zona.
 - Mal de cap (migranya), debilitat, febre, dolor i malestar general. Es pot prendre un analgèsic com paracetamol.
 - Major susceptibilitat a patir infeccions. Prendre mesures higièniques bàsiques.
 - Infeccions respiratòries com un refredat, nasofaringitis, faringitis, sinusitis, pneumònia.
 - Dolor abdominal, nàusees i vòmits. Es recomana menjar a poc a poc i petites quantitats (5-6 vegades/dia) evitant menjar amb elevat contingut gras.
 - Augment de la tensió arterial. Es recomana controlar-la periòdicament.
 - Reacció al·lèrgica: inflor de la cara, llavis, boca o gola que pot causar dificultar per empassar o respirar, erupció cutània, inflor de peus, mans, turmells i picor.
- Davant d'una possible reacció al·lèrgica o de qualsevol efecte advers greu i que no cedeixi amb les recomanacions generals, contactar amb el seu metge o amb el servei d'urgències.

CONSERVACIÓ DE HUMIRA PEN



Conservació del medicament

S'ha de conservar en nevera (entre 2°C i 8°C). No es pot congelar i s'ha de protegir de la llum.

Un cop s'ha tret de la nevera, es pot mantenir a temperatura ambient (25°C) durant un període màxim de 14 dies. Si no s'ha utilitzat al llarg dels 14 dies, cal tirar la ploma.

Advertències

Mantingui els medicaments fora de l'abast dels nens.

Aquest medicament només es pot aconseguir a través del Servei de farmàcia de l'Hospital.

Retorni la medicació sobrant a la farmàcia de l'hospital.

IMPORTANT

PRENDRE TOTES LES DOSIS DEL MEDICAMENT PER TAL D'ASSEGURAR-SE L'ÈXIT DEL TRACTAMENT. Pot ajudar-se d'alarmes (per exemple, alarma del telèfon mòbil) o recordatoris per tal de no oblidar cap presa.

Dades de la Farmàcia:

Nom de la farmàcia:

Horari:

Telèfon:

Email: